



VOITELURAPORTTI Suomen Cup, Jämi 14.1.2017

Hiihtotapa: Vapaa

Hiihtomatka: Sprintti

Olosuhteet:

Lämpötila -2...-3 astetta

Lumityyppi: Rakeinen tykkilumi / seassa hieman uutta lunta

Ilmankosteus: >80%

LUISTOVOITELU:

Swix LF6X + Swix HF7BWX + Swix FC6X

1. Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä pohjaan Swix LF6X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

2. Sulata ja levitä pohjaan Swix HF7BWX korkeafloorista luistovoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

3. Sirottele pohjaan tasainen kerros FC6X fluoripulveria ja kiinnitä se pohjaan voiteluraudalla, jonka lämpötila on 165 astetta. Pulverin sulatus tapahtuu yhdellä vedolla, joka kestää n. 4-6 sekuntia / suksen mitta. Anna jäähtyä väh. 10 min ja sen jälkeen, siklaa kevyesti ja tee ensimmäinen harjaus jouhiharjalla (T0164B tai T0157B) 5-10 kertaa / suksi. Viimeistele sinisellä SWIX nylonharjalla (T0160B) 5-10 kertaa / suksi.

ONNEA JA MENESTYSTÄ!

www.swixschool.com