



## **VOITELUVINKKI / FIS Härkösten Hiihdot, Ristijärvi 17.12.2016**

Hiihtotapa: Vapaa / Skiathlon (20 -v)

Hiihtomatka: Normaalimatkat

Testiajankohta: 16.12. klo. 16.40

Olosuhteet (sääennuste 15.12. klo. 17.35):

Lämpötila -5...-2 astetta

Säätila: Pilvinen

Lumityyppi: Hienojakoinen luonnonlumi

Ilmankosteus: >80%

### **LUISTOVOITELU:**

#### **Swix LF6X + DHF104 White Marathon + Swix FC6X -fluoripulveri (FC7X -fluoripulveri)**

1. Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä pohjaan Swix LF6X fluorivoidetta ja anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa liika voide pois ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B)
2. Sulata ja levitä pohjaan Swix DHF104 Marathon White fluorivoidetta ja anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa liika voide pois ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B). HUOM! Käytä oikeaa sulatuslämpötilaa (150 astetta) ja harjaa huolellisesti!
3. Sirottele pohjaan tasainen kerros FC6X fluoripulveria ja kiinnitä se pohjaan voiteluraudalla, jonka lämpötila on 165 astetta. Pulverin sulatus tapahtuu yhdellä vedolla, joka kestää n. 4-6 sekuntia / suksen mitta. Anna jäähtyä väh. 10 min ja sen jälkeen harjaa pulveri ylös jäykällä nylonharjalla. Avaa pohjakuvio harjaamalla jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja viimeistele sinisellä SWIX nylonharjalla (T0160B).

**HUOM! Mikäli keli alkaa päivän aikana kostumaan, vaihda pulveriksi Swix FC7X!!**

### **PITOVOITELU:**

**Pohjavoitelu: Swix VGS35 Base Binder Spray**

**Pitovoitelu: Swix VR50 Violet + Swix VX43 World Cup**

1. Karhenna puhdistettu pitoalue hiekkapaperilla (#120) ja suihkuta pohjaan VG35S pohjaliisteriä. Ennen kuivumista tasoita kevyesti. Anna kuivua.
2. Hankaa kuivuneen pohjavoiteen päälle 4-8 kerrosta (suksen profiilista riippuen) VR50 pitovoidetta ja tasoita synteettisellä korkilla jokainen kerros tasaiseksi synteettisellä korkilla.
3. Jäähdytä suksi ja lisää pintaan ohut kerros VX43 pitovoidetta. Tasoita kevyesti synteettisellä korkilla tai peukalolla sekoittamatta kerroksia.

**ONNEA JA MENESTYSTÄ!**

[www.swixschool.com](http://www.swixschool.com)