



VOITELUVINKKI / Veteraanien SM -Hiihdot, Tampere 12.2.2017

Hiihtotapa: Perinteinen

Hiihtomatka: Normaalimatkat

Olosuhteet (sääennuste yr.no 9.2. klo. 10:25):

Lämpötila -5..-2 astetta

Säätila: Pilvinen

Lumityyppi: Karkea, vanha lumi

Ilmankosteus: >80%

KILPAHIIHTÄJÄT

LUISTOVOITELU

Swix LF6X + Swix HF6BWX + Swix FC5X

1. Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä pohjaan Swix LF6X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B)

2. Sulata ja levitä pohjaan Swix HF6BWX fluorivoidetta ja anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa liika voide pois ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B). HUOM! Käytä oikeaa sulatuslämpötilaa (150 astetta) ja harjaa huolellisesti!

3. Sirottele pohjaan tasainen kerros FC5X fluoripulveria ja kiinnitä se pohjaan voiteluraudalla, jonka lämpötila on 160 astetta. Pulverin sulatus tapahtuu yhdellä vedolla, joka kestää n. 4-6 sekuntia / suksen mitta. Anna jäähtyä väh. 10 min ja sen jälkeen harjaa pulveri ylös jäykällä nylonharjalla. Avaa pohjakuvio harjaamalla jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja viimeistele sinisellä SWIX nylonharjalla (T0160B).

PITOVOITELU:

Pohjavoitelu: Swix KB20C Base Klister Spray

Pitovoitelu: Swix VR40 + Swix VR45

1. Karhenna puhdistettu pitoalue hiekkapaperilla (#120) ja suihkuta pohjaan KB20 pohjaliisteriä. Ennen kuivumista tasoita kevyesti. Anna kuivua.
2. Hankaa kuivuneen pohjavoiteen päälle 2-3 kerrosta VR40 pitovoidetta ja tasoita synteettisellä korkilla jokainen kerros tasaiseksi synteettisellä korkilla.
3. Lisää pitoalueelle 1-2 kerrosta VR45 pitovoidetta ja tasoita synteettisellä korkilla jokainen kerros tasaiseksi synteettisellä korkilla. Lyhennä voideltavaa pitoaluetta kerros kerrokselta 2-3 cm pitoalueen molemmista päistä.

ONNEA JA MENESTYSTÄ!

www.swixschool.com